

## **„Poznańskie Centrum Seniora” zaprasza osoby, które ukończyły 50 rok życia na bezpłatne, specjalistyczne szkolenie dla wolontariuszy „Wolontariat 50+”**

Głównym przedmiotem działalności Stowarzyszenia jest opieka nad osobami nieuleczalnie chorymi u schyłku życia, w ich własnych domach. Nasi podopieczni to osoby starsze i samotne, które z radością przyjmują pomoc innych osób - naszych wolontariuszy. To właśnie pomoc i obecność wolontariuszy pozwala wnieść odrobinę uśmiechu i ciepła do domów naszych podopiecznych w ostatnim okresie ich życia, pozwala uwierzyć w bezinteresowną pomoc i otwarte serce innych ludzi.

### **Obecnie poszukujemy osób, które zechcą wesprzeć naszą działalność i zaangażują się w wolontariat.**

Przygotowane szkolenie kierujemy właśnie do osób starszych, gdyż z reguły mają one więcej wolnego czasu, który nie łatwo jest zapełnić codziennymi obowiązkami. Osoby te mają także coś bardzo cennego - ich wiek, a co za tym idzie bogate doświadczenia życiowe, którymi mogą podzielić się z naszymi podopiecznymi.

**Przyjdźcie koniecznie, to może być dla was początek czegoś nowego. To jest miejsce, które na was czeka, tu są ludzie, którzy czekają na waszą pomoc.**

#### **Informacje dotyczące szkolenia:**

Na szkolenie składa się cykl 8 spotkań, których terminy zostaną umówione z grupą wolontariuszy.

**TREŚCI:** kto może zostać wolontariuszem, regulacje prawne wolontariatu, zajęcia tematyczne związane z opieką nad osobą starszą i/lub nieuleczalnie chorą, forum dyskusyjne, spotkania z grupą młodych wolontariuszy.

**KADRA:** psycholog - koordynator wolontariatu 50+, lekarze różnych specjalności, wykwalifikowane pielęgniarki, pracownik socjalny, rehabilitant, prawnik, wolontariusze oraz zaproszeni goście.

**METODY:** film, dyskusja, wykłady, prelekcje.

Po ukończonym kursie każdy uczestnik otrzyma certyfikat jego ukończenia.

Zgłoszenia telefoniczne lub osobiste przyjmujemy do 11 czerwca 2010 roku.

Spotkanie organizacyjne planujemy na koniec czerwca 2010.

**Jesteśmy pewni, że takie spotkanie przyniesie wiele obopólnych korzyści**

#### **Zapisy i informacje:**

**Poznańskie Centrum Seniora  
Ośrodek Geriatriczno - Gerontologiczny  
Ul. Bednarska 4, 60-571 Poznań  
Anna Ziółkowska tel: 061 852 92 99**



Szkolenie współfinansowane z budżetu Miasta Poznania

**POZnań\***  
\*Miasto know-how