



Załącznik nr 2 do Regulaminu organizacyjnego DDOM „Program usług zdrowotnych i społecznych świadczonych w lokalnej społeczności miasta Poznania i gminy Czerwonak dla niesamodzielnych osób starszych”. RPWP.07.02.02-30-0031/18.

### **Szczegółowy wykaz świadczeń w zakresie rehabilitacji leczniczej - zabiegi fizjoterapeutyczne**

1. kinezyterapia:
  - 1.1. indywidualna praca ze Świadczeniobiorcą (w szczególności: ćwiczenia bierne, czynno-bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo-mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) - nie mniej niż 30 minut,
  - 1.2. ćwiczenia wspomagane - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
  - 1.3. ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
  - 1.4. ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem- czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
  - 1.5. ćwiczenia izometryczne - czas trwania zabiegu- minimum 15 minut,
  - 1.6. nauka czynności lokomocji - czas trwania zabiegu - minimum 15 minut,
  - 1.7. inne formy usprawniania (kinezyterapia) - czas trwania zabiegu- minimum 15 minut,
  - 1.8. ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 świadczeniobiorców na 1 terapeutę).
2. masaż:
  - 2.1. masaż suchy – częściowy - minimum 20 minut na jednego świadczeniobiorcę w tym minimum 15 minut czynnego masażu,
  - 2.2. masaż limfatyczny ręczny - leczniczy.
3. elektrolecznictwo :
  - 3.1. galwanizacja,
  - 3.2. jonoforeza,
  - 3.3. elektrostymulacja,
  - 3.4. tonoliza,
  - 3.5. prądy diadynamiczne,
  - 3.6. prądy interferencyjne,
  - 3.7. prądy TENS,
  - 3.8. prądy TRAEBERTA,
  - 3.9. ultradźwięki miejscowe,
  - 3.10. ultrafonoforeza.
4. leczenie polem elektromagnetycznym:
  - 4.1. impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości,
  - 4.2. impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości.
5. światłolecznictwo i termoterapia:
  - 5.1. naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym lub ultrafioletowym miejscowe,
  - 5.2. laseroterapia - skaner,
  - 5.3. laseroterapia punktowa,
6. krioterapia:
  - 6.1. krioterapia - miejscowa (pary azotu).